

Budżet Obywatelski - Edycja 2020

Numer 46
Nazwa projektu K.L.A.S.A - Kształcenie Ludzi Asertywnych, Samoświadomych i Ambitnych - III EDYCJA
Data złożenia 30 kwietnia 2019 21:35
Typ Prospołeczny

Autor projektu

Imię i nazwisko
Adres zamieszkania
Kontakt



Uzasadnienie

Skrócony opis PROJEKT K.L.A.S.A zakłada wsparcie psychologiczne i socjoterapeutyczne dla rumskiej młodzieży. Celem projektu jest przeprowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych i umożliwienie młodzieży korzystania z konsultacji psychologicznych we wszystkich szkołach podstawowych w Rumi. Założenia projektu skoncentrowane są na profilaktyce przemocy rówieśniczej i rozwoju kompetencji miękkich.

Szczegółowy opis projektu

„PROJEKT K.L.A.S.A” zakłada wsparcie psychologiczne i socjoterapeutyczne w ważnych obszarach funkcjonowania młodych mieszkańców Rumi. Założenia projektu skoncentrowane są na profilaktyce zachowań ryzykownych: używki, przemoc w tym cyberprzemoc, konflikty rówieśnicze, agresywne wyrażanie trudnych emocji, destrukcyjne formy spędzania wolnego czasu. Celem projektu jest wspieranie młodzieży w ich indywidualnej drodze do samorozwoju oraz wskazanie im, w jaki sposób omijać społeczne zagrożenia, na które mogą natrafić. Założeniem programu jest również wspólne poszukiwanie z dziećmi ich zalet, których rozwój będzie owocował wyższą satysfakcją w ich życiu dorosłym. Zadaniem programu jest również wytworzenie z dziećmi sieci wsparcia, z której będą mogły skorzystać w sytuacjach dla nich trudnych. Istotnym jest, aby zauważyły wartość wsparcia jakie stanowią dla siebie nawzajem, oraz aby nabrały zaufania i wiedziały do kogo mogą się zgłosić w sytuacji zagrożenia. Projekt ma na celu uświadomienie młodzieży oraz wykształcenie u niej pozytywnych oraz bezpiecznych reakcji na sytuacje problemowe. W ramach projektu proponowane są trzy warsztaty o tematyce: profilaktyki uzależnień, przeciwdziałaniu przemocy w tym cyberprzemocy, rozwoju umiejętności intrapersonalnych i interpersonalnych. Projekt zakłada przeprowadzenie wybranego warsztatu w siódmych klasach szkół podstawowych w Rumii. O wyborze odpowiedniego tematu warsztatu zadecyduje szkolny psycholog lub pedagog. Dodatkowo, dla uczestników projektu przewidziane są konsultacje psychologiczne. Doświadczenie pokazuje, że poruszane podczas zajęć tematy, budzą w nastolatkach wiele emocji i występuje wyraźna potrzeba rozmowy o swoich uczuciach, refleksjach. W odpowiedzi na potrzebę nauczycieli projekt zakłada przeprowadzenie konsultacji, których celem jest przybliżenie specjalistom współczesnych zagrożeń dotyczących młodzieży. To pozwoli na zbudowanie pomostu empatycznego porozumienia pomiędzy dorosłymi a dziećmi, w kwestiach, które mają wpływ na ich funkcjonowanie. Proponowane warsztaty: 1. „KUMPEL Z ŁAWKI” - warsztat mający na celu przybliżenie młodzieży tematyki przemocy m.in.: rówieśniczej, domowej, oraz pokazujący różne sposoby jej przeciwdziałania, interwencji oraz poszukiwania pomocy w sytuacji zagrożenia. Dodatkowo, zajęcia zwracają uwagę na problem cyberprzemocy. Zależy nam na uwrażliwieniu młodych adolescentów jakie skutki niesie za sobą nieodpowiednie korzystanie z Internet oraz pokazanie sposobów na odpowiedzialne „bycie w sieci” poprzez dbanie o ochronę danych osobowych oraz odpowiedzialne kreowanie wizerunku w sieci 2. „POGROMCY STRESU – MISTRZOWIE MARZEŃ” – celem warsztatu jest rozwinięcie u młodzieży umiejętności: radzenia sobie ze stresem oraz odnajdywania i identyfikowanie swoich zasobów. Podczas zajęć dzieci zwiększą swoją wiedzę na temat własnych emocji i potrzeb jakie się w nich pojawiają w sytuacjach stresogennych, oraz jak wyznaczać sobie cele i je realizować. Poznają wachlarz konstruktywnych metod samopomocy i rozwoju i nauczą się w jaki sposób z nich korzystać. 3. „NIEZALEŻNA KLASA” - warsztat poruszający tematykę szkodliwych skutków spożywania alkoholu, palenia wyrobów tytoniowych oraz zażywania dopalaczy. Podczas zajęć dzieci będą wykonywały zadania mające na celu wzmocnienie w nich postawy asertywnej, która odgrywa znaczną rolę w profilaktyce zachowań ryzykownych. Metody używane podczas zajęć: wykład, ćwiczenia indywidualne i zespołowe, elementy coachingu grupowego

Lokalizacja projektu

Projekt będzie realizowany na terenie rumskich szkół podstawowych.

Koszty

Szacunkowe koszty projektu

- 1.Przeprowadzenie dwugodzinnego warsztatu przez dwóch trenerów/ psychologów x 28 (szacowana liczba klas biorących udział w projekcie) (160zł x 2h) x 28 klas = 8 960 zł netto
- 2.Przeprowadzenie dwugodzinnych konsultacji przez dwóch trenerów/ psychologów x 28 (szacowana liczba klas biorących udział w projekcie) (160zł x 2h) x 28 klas = 8 960 zł netto
- 3.Materiały potrzebne do przeprowadzenia warsztatów (materiały dydaktyczne dla uczestników, artykuły biurowe) 50zł x 28 klas = 1400zł netto Ogółem 19 320zł netto

Czy projekt generuje
koszty utrzymania
w kolejnych latach? Nie

Wykaz wniosków dołączonych do projektu

Lista poparcia Tak