

Nr 11

WSD



FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY projektu do Budżetu Obywatelskiego

Uwaga: wypełnienie punktów 1-5 i punktu 8 oraz dołączenie listy, o której mowa w punkcie 6 jest obowiązkowe

1. Nazwa projektu:

"Przez rozmowę do zdrowia"
wykłady lekarzy, dietetyków, rehabilitantów i trenerów

2. Lokalizacja, miejsce realizacji projektu:

- 1) w przypadku projektu inwestycyjnego – **obligatoryjnie** - (należy podać numer geodezyjny działki, ewentualnie opis miejsca albo obszaru, w którym ma być realizowana inwestycja),
- 2) w przypadku projektu prospołecznego – gdy wnioskodawca wskazuje miejsce realizacji.

Dom Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej
"Janowo" RUMIA ul. Pomorska 11

3. Szczegółowy opis projektu: (proszę dokładnie opisać, co ma zostać wykonane oraz wskazać główne działania związane z realizacją projektu, jakiego problemu dotyczy, a także uzasadnić dlaczego projekt powinien być zrealizowany i w jaki sposób jego realizacja wpłynie na życie mieszkańców i kto będzie jego beneficjentem. Opis powinien zawierać nie więcej niż 400 słów)

Projekt zakłada organizację wykładów, prelekcji i pokazów dotyczących szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej dla mieszkańców Rumii. Przeznaczony dla grupy osób dorosłych w dwóch kat. 18-50 lat oraz 50+ senior. Program powinien dotyczyć takich obszarów jak udzielanie pierwszej pomocy, walki z chorobami cywilizacyjnymi - niedociąg, niedociśnienie tętnicze, osteoporoza, cukrzyca, chorób psychicznych i depresji oraz chorób wieku starczego - Alzheimera i Parkinsona. Oprócz porad strictly lekarskich program obejmuje spotkania z dietetykiem który opowie o sposoby racjonalnego odżywiania i kształtowania codziennego menu. Najlepszego wpływu na ludzkie zdrowie. Wreszcie powstanie rehabilitantów i trenerów, którzy wskażą jak praktycznie i przy pomocy prostych ćwiczeń

zadbać o swoją kondycję i sprawność
ruchowo-motoryczną

Realizacja tego projektu zakłada wzrost
świadomości zdrowotnej, rozpoznawania
zagrożeń oraz nabycia praktycznych
umiejętności radzenia sobie w przypadkach
walki z chorobą.

Jednocześnie w projektach może
uczestniczyć do 200 osób.

4. Szacunkowe koszty projektu: (proszę orientacyjnie oszacować koszt wykonania projektu)

Projekt zakłada organizację 14 spotkań
z przewodnikami (2 razy w m-cu
od stycznia do maja oraz od września
do grudnia)

$$14 \times 400 \text{ zł} = 5600 \text{ zł}$$

5. Przewidywane koszty eksploatacji i utrzymania projektu, jeśli występują: (w ujęciu
jednego roku, np. koszty energii, wody, sprzętania, konserwacji, itp.)

Wyujem soki w Domu Kultury SM „Genowo”
 $14 \text{ godz} \times 30 \text{ zł} + \text{VAT} = 516,6 \text{ zł}$

6. ZAŁĄCZNIKI:

Lista z podpisami, co najmniej 15 mieszkańców miasta Rumi, popierających projekt,
stanowiąca załącznik do Formularza Zgłoszeniowego projektu do Budżetu
Obywatelskiego. Każda dodatkowa strona listy winna mieć taką samą formę
za wyjątkiem oznakowania kolejnym numerem strony (listę należy załączyć w wersji
pisemnej w oryginale, a w przypadku składania wniosku w formie elektronicznej jako
zeskanowany załącznik do wniosku).

7. Dodatkowe załączniki: (nieobowiązkowe):

- 1) Zdjęcie/a dotyczące zgłaszanego projektu,
- 2) Mapa z zaznaczeniem zgłaszanego projektu,
- 3) Inne, istotne dla zgłaszanego projektu, jakie?

.....
.....
.....
.....