

Budżet Obywatelski Rumia

Edycja 2022

Nazwa projektu 23. Małpi Gaj - Park Starowiejski miejsce do treningu zawierające w sobie elementy podwieszane dla treningu całego ciała z akcentem na obręcz barkową i korpus

Data złożenia 29 kwietnia 2021 18:16

Rodzaj Inwestycyjny

Autor projektu

Imię i nazwisko
Adres zamieszkania
Kontakt



Uzasadnienie

Skrócony opis Profesjonalna brama do ćwiczeń z obciążeniem własnego ciała, na świeżym powietrzu (zawierająca w wyposażeniu drążki, drabinki, kołkownice). Zachęcająca do poprawienia tężyzny fizycznej a co za tym idzie lepszego ogólnego samopoczucia. Miejsce stworzone i dla młodzieży i dla dorosłych. W dobie drastycznie spadającej aktywności fizycznej miejsce, które będzie przyciągało dla sportu i zabawy.

Szczegółowy opis projektu

Prace mają polegać na postawieniu metalowej konstrukcji (klatki) rama stalowa samonośna. 8 do 16 filarów głównych połączonych drążkami poprzecznymi. Od góry zamknięta drabinkami poziomo mocowanymi. Na metalowej konstrukcji zamontowane dodatkowe wyposażenie do treningu. Monkey bar prosty, skośny, kilka lin zawieszonych obok siebie, multi ring, itp. Stabilna stalowa konstrukcja. Montaż na słupach betonowych lub przykręcany do betonowej posadzki. Wymiary po obrysie: 6x10m. Wymiary między zewnętrznymi słupami: 824x474 cm Wymagana przestrzeń dla bezpiecznego ćwiczenia 10x14 m. Może być mniejsza bo klatki modułowo dopasowywane według potrzeb zamawiającego. Stal ocynkowana, malowana proszkowo. Zgodność z normą PN-EN 16630:2015. Nawierzchnia miękka, trawa lub piasek. Projekt ma na celu podniesienie świadomości społeczeństwa jak wielki dobroczynny wpływ ma aktywność fizyczna na utrzymanie organizmu w maksymalnej możliwie dobrej formie co ma realne przełożenie na podniesienie komfortu naszego życia. Pokazanie jak wielkie możliwości ma ciało ludzkie poddawane regularnym wysiłkom. Poprzez zachowanie i umacnianie właściwych dla ciała ludzkiego wzorców ruchowych. Wzorce te poprzez nieaktywny tryb życia ulegają zaburzeniom powodując dysfunkcje naszych ciał i ból np. Kręgosłupa. Postawienie tego typu urządzenia powstanie takiego miejsca zachęcałoby i młodzież i dorosłych do podejmowania działań sportowych mających na celu pokonanie własnych barier, zachowania sprawności, chęci do zdrowej rywalizacji. Rumia pełna jest wspaniałych zewnętrznych plac zabaw dedykowanych dzieciom. Istnieją siłownie zewnętrzne, jednak brakuje urządzeń do treningu z obciążeniem własnego ciała, skupiających się na wzmocnieniu górnej partii ciała, (obręczy barkowej klatki piersiowej, pleców) pobudzających wyobraźnię umożliwiającą trening w pełnym zakresie, pozwalających sprawdzić własne możliwości. Projekt zasługuje na realizację chociażby ze względu na drastycznie spadającą aktywność młodzieży . Tryb życia nastoletnich coraz bardziej ogranicza się tylko i wyłącznie do trybu siedzącego. Brak aktywności zaburza procesy rozwojowe organizmu generując dysfunkcje , już coraz częściej borykamy się z nastolatkami skarżącymi się na bóle kręgosłupa. Polska należy do krajów w których procent dorosłych spędzających na regularnej aktywności swój wolny czas jest niewielki. Odsetek młodzieży borykającej się z nadwagą rośnie z roku na rok DRASTYCZNIE. Pandemia pogarsza sytuację. Projekt ten podążałby za pojawiającymi się na świecie nowymi trendami treningu funkcjonalnego. Dawał by nowe bodźce bardzo atrakcyjne do zadbania o sprawność fizyczną a co za tym idzie również lepszą formę psychiczną. W zdrowym ciele zdrowy duch. Biegi przeszkodowe w których mamy do czynienia z tego typu jak w owej opisanej bramie przeszkodami podwieszanymi do czynienia cieszą się ogromną coraz większą popularnością. Jednak na chwilę obecną brakuje miejsc gdzie można by się do nich przygotować czy chociażby sprawdzić swoje możliwości. Rumia mogłaby się stać , jednym z nielicznych miast w Polsce gdzie powstałoby tak nowoczesne, innowacyjne i profesjonalne miejsce do treningu z obciążeniem własnego ciała dostępne dla wszystkich.

Lokalizacja projektu

- 1) w przypadku projektu inwestycyjnego oraz projektu zielonego – obligatoryjnie Należy podać numer geodezyjny działki, obręb ewentualnie opis miejsca albo obszaru (ulica lub rejon ulic), gdzie ma być realizowana inwestycja.
- 2) w przypadku projektu prospołecznego – gdy wnioskodawca wskazuje miejsce realizacji

Koszty

- Szacunkowe koszty projektu 25.000 zł
- Czy projekt generuje koszty utrzymania w kolejnych latach? Nie
- Czy autor projektów projektu jest pełnoletni? Tak

Wykaz załączników dołączonych do projektu

- Lista poparcia Tak
- screenshot20210419-093044chrome.jpg (Metalowa konstrukcja filarów na planie prostokąta.)