

Budżet Obywatelski Rumia

Edycja 2022

Nazwa projektu 11. Crossfit stacja z trampolinami fitness przy ul. Batorego 29

Data złożenia 22 kwietnia 2021 19:31

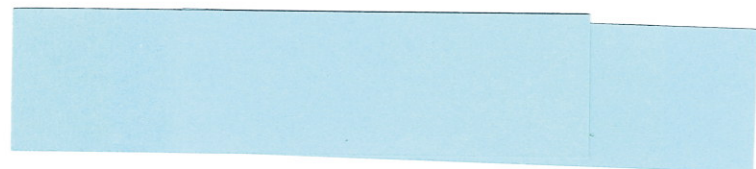
Rodzaj Inwestycyjny

Autor projektu

Imię i nazwisko

Adres zamieszkania

Kontakt



Uzasadnienie

Skrócony opis Projekt polega na instalacji strefy do ćwiczeń crossfit oraz montażu 2 całorocznych trampolin fitness. Plac do ćwiczeń crossfit składałby się z klasycznych przyrządów do treningu z masą ciała (kalistenika): drążki, poręcze gimnastyczne, drabinki, pionowe rury, obręcze. Różnorodność instalacji umożliwi ćwiczenia zarówno początkującym jak i zaawansowanym, a trampoliny dodatkowo urozmaicą trening.

Szczegółowy opis projektu

Projekt polega na instalacji strefy do ćwiczeń crossfit oraz montażu 2 całorocznych trampolin fitness. Plac do ćwiczeń crossfit składałby się z klasycznych przyrządów do treningu z masą ciała (kalistenika): drabinki pionowej, drabinek poziomych, drążków, poręczy do pompek, poręczy z regulowaną wysokością, koła gimnastycznego, liny treningowe - battle rope. Kalistenika (z gr. kallos sthenos, piękno i siła) to aktywność fizyczna polegająca na treningu z wykorzystaniem obciążenia własnego ciała: pompki, podciąganie na drążku, przysiady. Instalacja przymocowana byłaby do stalowej konstrukcji, natomiast stanowiska do ćwiczeń montowane do słupów za pomocą obejm. Każdy słup konstrukcyjny zalany zostałby betonem. Drążki, drabinki i poręcze wykonane są ze stali ocynkowanej ogniowo. Zainstalowana instalacja będzie solidna, trwała i wytrzymała – posiadające atesty (wykonane i zaprojektowane w oparciu o normę PN-EN 1176-1:2017-12 i PN-EN 16630-2015-06) i otoczone bezpieczną nawierzchnią chroniącą przed urazami w razie upadku. Różnorodność instalacji umożliwi ćwiczenia zarówno początkującym jak i zaawansowanym, a trampoliny naziemne dodatkowo urozmaicą trening. Trampolina jest produktem wandaloodpornym, wkopywanym w grunt, w którym powierzchnia skakania znajduje się na równi z poziomem gruntu. Jedna z trampolin jest urządzeniem integracyjnym przystosowanym dla osób niepełnosprawnych. Trampolina to urządzenie zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Powierzchnia skakania wykonana jest ze specjalnych, antypoślizgowych, odpornych na warunki atmosferyczne plastikowych bloczków tworzących matę. Skakanie na trampolinie jest czynnością ogólnorozwojową. Angażuje i uaktywnia wszystkie mięśnie ciała, poprawiając koordynację ciała, zdolność utrzymania równowagi, wytrzymałość, gibkość i przyspiesza przepływ krwi w organizmie. Te czynności są niezbędne do prawidłowego rozwoju dzieci i utrzymania dobrej kondycji fizycznej u dorosłych. Dodatkowo ćwiczenia na stacji crossfit i skoki na trampolinie mogą być bardzo pomocne w walce z nadwagą ciała. Budowa stacji crossfit oraz montaż trampolin znacząco przyczyni się do propagowania sportu i rozwoju kultury fizycznej nie tylko wśród lokalnej społeczności, ale ze względu na dogodny dojazd oraz dużą ilość miejsc parkingowych, również dzieci i dorosłych z innych dzielnic Rumi. W dzielnicy Szmelta brakuje miejsc, gdzie dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy mogliby poćwiczyć na świeżym powietrzu. Szkoła mieszcząca się w samym centrum dzielnicy jest idealnym miejscem dla aktywności sportowej takiej jak kalistenika. Zarówno dla dzieci szkolnych jak i młodzieży, dorosłych oraz seniorów będzie to bezpłatna alternatywa dla siłowni i klubów fitness w zamkniętych pomieszczeniach.

Lokalizacja projektu

- 1) w przypadku projektu inwestycyjnego oraz projektu zielonego – obligatoryjnie Należy podać numer geodezyjny działki, obręb ewentualnie opis miejsca albo obszaru (ulica lub rejon ulic), gdzie ma być realizowana inwestycja.
- 2) w przypadku projektu prospołecznego – gdy wnioskodawca wskazuje miejsce realizacji

Szkoła Podstawowa numer 7 przy ul. Batorego 29

Koszty

Szacunkowe koszty projektu	Razem: 60 085,00 zł cena netto (73 904,55 zł cena brutto) dokładny kosztorys w załączonym pliku
Czy projekt generuje koszty utrzymania w kolejnych latach?	Nie
Czy autor projektów projektu jest pełnoletni?	Tak

Wykaz załączników dołączonych do projektu

Lista poparcia	Tak
	projekt-inwestycyjny-crossfit-stacja-z-trampolinami-fitness.docx (Crossfit stacja wraz z trampolinami fitness opis, wycena i wizualizacja)